



## TALLER SANAR EL PARTO

*El parto es una de las vivencias con mayor potencial sanador y a la vez, un momento de gran vulnerabilidad y críticamente sensible al ambiente.*

*Constituye la crisis vital más fuerte que atraviesa una mujer: Deja de ser la que era para ser otra, primero es ella sola, después ella con su bebé adentro, y finalmente ella sola pero con un hijo/a.*

*El cómo transcurre el parto afecta profundamente al período perinatal, apego y pareja.*

*“En general, si el parto es bueno la mujer va a sentir un incremento en su autoestima, mayor poderío, que reduce las posibilidades de depresión post parto, ansiedad y otras dificultades a nivel psicológico” (Olza, I 2015), así como también facilita los procesos de apego y lactancia materna. Al contrario, cuando se ha tenido la vivencia negativa del parto, ya sea por vivir violencia obstétrica, cesárea innecesaria, partos intervenidos o cualquier situación que se escapa de nuestra expectativa, existe el riesgo de sufrir depresión post parto, estrés post traumático, ansiedad y otras dificultades asociadas, lo que impide vivir la maternidad de una manera satisfactoria y plena.*

*Por este motivo, la invitación es a generar un espacio terapéutico en donde podamos resignificar la vivencia del parto, sanando las heridas emocionales que pudieron haber quedado luego de una de las experiencias más potentes que tenemos en nuestro ciclo vital.*

*El taller tiene una duración de 3 meses, con tres encuentros grupales presenciales en donde a través de diferentes metodologías y técnicas grupales iremos abordando y explorando nuestra vivencia del parto, nuestras heridas, los*

*significados culturales asociados al nacimiento, nuestras redes de apoyo, etc. de manera de ir paulatinamente adentrándonos en el camino de sanación.*

*Además tendremos a disposición un grupo de facebook en donde semanalmente compartiremos algunos trabajos personales que podremos comentar y compartir, recibiendo retroalimentación de la facilitadora, generando una red de apoyo virtual durante el proceso.*

*Facilita: Yanira Madariaga, Psicóloga Perinatal (especializada en Psicología de la gestación, nacimiento y puerperio), mamá de Gabriel y Magdalena.*

*Cupos: 6 cupos.*

*El taller tiene un costo de \$35.000 pesos que puede ser pagado en tres modalidades:*

*Pago al contado*

*3 cheques*

*\$10.000 en cada sesión presencial*

*Las personas que paguen al contado, antes del 20 de julio, tienen un descuento del 10% del valor total*

*Se reserva el cupo vía mail y transferencia electrónica de \$5.000 que se restan del valor total.*

*Cuenta corriente 04-63443-8 del banco Santander*

*Yanira Madariaga Baeza rut: 14.014.082-1*

*Mail: [gestacrianzaamorosa@gmail.com](mailto:gestacrianzaamorosa@gmail.com)*

*Las sesiones presenciales se realizarán los días miércoles de 18:00 a 20:00 (1 cada mes) en Escuela de Formación Terapéutica Espacio Sagrado, ubicado en 1 oriente 424 entre 5 y 6 norte.*

*Inscripciones y consultas: [gestacrianzaamorosa@gmail.com](mailto:gestacrianzaamorosa@gmail.com)*