



TALLER· GESTANDO (ME): PREPARÁNDONOS PARA LA MATERNIDAD

En el proceso de hacerse madre o padre del propio bebé ambos pueden revivir y revisar sus propias historias tempranas de manera sincronizada con el desarrollo de su bebé desde el embarazo· (Bribing,1976)

Este taller está dirigido a gestantes y sus parejas, que desean transitar este momento crucial de manera consciente y empoderada para recibir a sus hijos/as de manera respetuosa y amorosa· La invitación es a realizar un trabajo vivencial de autoconocimiento y preparación para el encuentro con la maternidad·

Temas que abordaremos

- *Psicología de la gestación*
- *Transición maternal: el camino hacia el maternaje*
- *Cuidados emocionales durante la gestación: hipersensibilidad emocional y sentido de cuidado·*
- *Etapas Psíquicas del embarazo*
- *Vínculo Pre Natal*
- *Conversaremos de la importancia de la implicación de la pareja durante la gestación·*
- *Hablaremos sobre los miedos, expectativas y emociones durante la gestación·*
- *En relación al parto, conoceremos la mirada del parto respetado· La confianza en el cuerpo de la mujer, los miedos, el parto como evento fisiológico y neurohormonal*

METODOLOGÍA: Taller vivencial, en donde a través de diversos ejercicios, técnicas grupales, visualizaciones y afirmaciones, iremos construyendo una mirada más consciente y empoderada de la gestación.

FACILITA: Yanira Madariaga Baeza, Psicóloga especializada en gestación, parto, puerperio y crianza. Mamá de dos.

DURACIÓN: El taller tiene una duración de 2 horas.

VALOR: El taller tiene un valor de \$10.000 por persona e incluye set de ejercicios y visualizaciones para facilitar el vínculo afectivo prenatal.

Para reservar cupo y realizar la inscripción debes hacer transferencia del 50% del valor a la siguiente cuenta:

YANIRA ALEJANDRA MADARIAGABAEZA

Cuenta Corriente: 0-000-04-63443-8 banco Santander

rut. 14014082-1

mail: gestacrianzaamorosa@gmail.com



gesta·crianza·amorosa

gestacrianzaamorosa@gmail.com

www.gestacrianzaamorosa.cl

fono: +56 9 58544220