



Taller de Preparación para el Nacimiento: La gestación como camino holístico.

Espacio vivencial, de información y reflexión, dirigido para familias gestantes que deseen experimentar la gestación con una mirada biopsicosocial y espiritual.

Objetivos:

- Contribuir al desarrollo de habilidades y conductas de autocuidado en la mujer gestante y su familia
- Informar respecto de las recomendaciones internacionales y oficiales respecto del nacimiento respetado
- Contribuir en el empoderamiento de la mujer gestante y su familia para la toma de decisiones informadas y libres

Abordaremos:

Viernes 07 de octubre desde 17:00 hasta 20:30 horas

- Psicología del parto
- Fisiología del parto
- Hacia el camino por el parto respetado

Viernes 14 de octubre desde las 17:30 hasta las 20:30 horas

- El rol de la Doula
- La primera hora de vida y la importancia de la no separación
- Iniciando la lactancia materna

Metodología:

- Exposición (clase expositiva)
- Visualizaciones
- Dinámicas de grupo

Teórico-Práctico-Vivencial

Valor: \$50.000 la pareja

\$35.000 por persona

Viernes 07 y 14 de octubre, desde las 17:30 hasta las 20:30 horas.

Lugar:

Espacio Sagrado, 1 Oriente 424, entre 5 y 6 Norte, Viña del Mar.

La reserva del cupo se realiza cancelando el 50% del valor total del taller, con los siguientes datos:

Cuenta corriente Banco Santander

Número 04-63443-8

Nombre: Yanira Madariaga Baeza

Rut: 14.014.082-1

Mail de contacto: gestacrianzaamorosa@gmail.com

Asunto: taller de preparación para el nacimiento

Facilitan

Yanira Madariaga Baeza, Soy Yanira Madariaga Baeza, mamá de Gabriel y Magdalena, Psicóloga Perinatal y Magister en Ed. Inclusiva. El nacimiento de mi hijo implicó mi transformación personal y profesional, volcando mis energías hacia la salud mental perinatal. La llegada de mi segunda hija, sin duda, reafirma ese camino. Junto a mi esposo, creadora del espacio Gesta Crianza Amorosa, en donde ofrecemos nuestros servicios profesionales.

Ángeles Arenas Saavedra, mamá de Iñaki y Caetano, enfermera-matrona PUC. Con el nacimiento de mi primer hijo, me sumergí en un profundo viaje de transformación. Es por tal razón que me formé como Doula, Asesora de Lactancia, Instructora Internacional de Masaje Infantil, Reanimadora acreditada AHA y Terapeuta Psicogenealógica, como una manera de acompañar de manera integral y amorosa.