



## **Talleres Crianza En Tribu**

*Como dice el proverbio africano: para criar a un niñx se necesitan toda una tribu*

*Estos talleres tiene como objetivo aclarar dudas, compartir experiencias, dificultades y temores, aportando información desde la teoría del apego y las neurociencias, derribando mitos y relevando la crianza respetuosa, como vía para facilitar vínculos seguros y sanos.*

### **Crianza y Necesidades fisiológicas y emocionales de la guagua 0-12 meses**

*En este taller hablaremos de las necesidades de los bebés durante el primer año.*

*El llanto. La exterocepción La importancia del apego y vínculo.*

### **Resignificando las "pataletas"**

*En este taller abordaremos el estrés infantil y cómo acompañar de manera respetuosa a nustrxs hijxs.*

*Comprendiendo las emociones de nustrxs pequeñxs y compartiendo estrategias de acompañamiento amoroso.*

## *Autocuidado en la crianza*

*Espacio de contención y apoyo para ma/padres que comienzan el camino de la crianza desde una mirada respetuosa no solo hacia los niños, sino que también de respeto y cuidado hacia nosotros mismos.*

## *Cuidarse para cuidar.*

*Estrategias de relajación. Importancia de la tribu en la contención*

*Facilita: Yanira Madariaga, Psicóloga Perinatal y mamá de dos.*

*Valor: Cada taller tiene un valor de \$7000*



*gesta.crianza.amorosa*

[gestacrianzaamorosa@gmail.com](mailto:gestacrianzaamorosa@gmail.com)

[www.gestacrianzaamorosa.cl](http://www.gestacrianzaamorosa.cl)

*fono: +56 9 58544220*