



Taller Alimentación Complementaria BLW

Taller dirigido a madres, padres, cuidadores y profesionales interesados en la incorporación de alimentación complementaria libre de papillas o alimentación autorregulada (BLW)

TEMAS:

- *Qué es el método BLW*
- *Cuándo y cómo comenzar*
- *Ventajas y desventajas del método*
- *Consejos para un buen comienzo*
- *Comidas a ofrecer y cómo ofrecerlas*
- *Comidas a evitar*
- *Arcadas y atragantamiento*
- *Errores frecuentes*

METODOLOGÍA:

Expositiva, videos explicativos y preguntas de los participantes

FACILITA: *Yanira Madariaga Baeza, Psicóloga especializada en el método y Mamá de dos hij@s con quienes practicó y practica BLW.*

DURACIÓN:

1 hora 30 minutos

VALOR:

El taller tiene un costo de \$7.000 pesos que incluye material de apoyo y mini recetario BLW

Para reservar cupo y realizar la inscripción debes hacer transferencia del 50% del valor a la siguiente cuenta:

YANIRA ALEJANDRA MADARIAGABAEZA

Cuenta Corriente: 0-000-04-63443-8 banco Santander

rut. 14014082-1

mail. gestacrianzaamorosa@gmail.com



gesta·crianza·amorosa

gestacrianzaamorosa@gmail.com

www.gestacrianzaamorosa.cl

fono: +56 9 58544220